

正確選用 非處方藥

您知道什麼是非處方藥嗎？我國將藥品分成三級，「醫師處方藥品」、「醫師藥師藥劑生指示藥品」、「成藥」，其中「醫師藥師藥劑生指示藥品」及「成藥」就是非處方藥。一般說來，非處方藥的作用較為溫和，毒性及副作用反應較小，民眾易於瞭解適用症狀、使用方式及儲存注意事項。

在選用非處方藥品時，請先確認藥局領有執照，且藥師須配戴本人之執業執照，並向藥師說明自己的狀況與需求、有無藥物過敏、有無正在服用的其他藥品或食品、有無其他病史等，並注意產品外盒是否有標示「醫師藥師藥劑生指示藥品」或「成藥」，看清楚自己的狀況是否與藥品適應症相符，以確保買到最適合的藥品。此外，也可搭配食藥署推出的「藥掃描」APP，動動手掃描藥品條碼，即可快速知道藥品詳細的資訊！

當您使用非處方藥品時，可依照藥師建議的方法，或藥品仿單上之用法用量使用，並以溫熱開水併服，不宜與茶、咖啡、牛奶、果汁等一起服用，如有特殊服藥需求，例如：磨粉、藥丸剝半、兒童服藥順從性不佳等，應與藥師諮詢；切記，勿求快速有效而過量服用！

對於嬰幼兒、孕婦、老人及慢性病患者，選用前應與藥師諮詢，必要時可至醫療院所向醫師諮詢；服用後有過敏或身體不適者，應攜帶服用之藥品立即就醫。